

Samstag  
28. November  
und  
Sonntag  
29. November

**Sternenfelser Weihnachtsmarkt**

Wir LandFrauen sind dabei!

Dienstag  
15. Dezember  
18.00 Uhr  
CBH

**Weihnachtsfeier**

Ein besinnlicher Abend mit  
Programm-Vorstellung 2027

# 2026

Dienstag  
13. Januar  
14.00 Uhr  
Knittlingen

**Exkursion: Faust Museum Knittlingen**

Wir begeben uns auf die Spuren des „Mythos Faust“  
Mit Führung

Dienstag  
27. Januar  
19.00 Uhr  
TeleGIS

**Eine gesunde Stimme bis ins hohe Alter**

Vortrag mit praktischen Übungen  
Referentin: Aylin Bergemann vom  
Landesverband

Dienstag  
10. Februar  
15.00 Uhr

**Kunterbunt und fröhlich**

Faschingswanderung zum Wirtshaus „Dahoam“  
in Zaisersweiher

Dienstag  
24. Februar  
Bretten

**Exkursion: Alles über Kaffee – Besuch in der Kaffeerösterei Nerone**

Wir informieren uns über fairen Kaffeehandel,  
transparente Vertriebswege und den Einfluss  
der Verarbeitung auf die Qualität des Kaffee

Sonntag  
08. März  
11.00 Uhr  
TeleGis

**Wahlcafé**

Wir bieten Kaffee und Kuchen

Im März	<b>Rund um den Osterbrunnen</b>  Der Termin wird zeitnah im Mitteilungsblatt bekanntgegeben	29. Juni - 02. Juli Essen	<b>Landfrauentag in Essen</b>  Bildungsreise mit den KreisLandFrauen Enzkreis in die Ruhrmetropole
Dienstag 17. März 19.00 Uhr TeleGIS	<b>Mitgliederversammlung</b>  mit Wahl	Dienstag 14. Juli	<b>Exkursion: Unser Trinkwasser</b>  Besuch in der Sternenfelser Betriebsstätte der Bodenseewasserversorgung und Sommerabschluss
Dienstag 14. April 16.00 Uhr Gießbach- halle	<b>Asiatisch kochen</b>  Wir kochen gemeinsam aus der Vielfalt der asiatischen Küche Referentin: Gisela Stillger	Dienstag 22. Sept. 19:00 Uhr TeleGIS	<b>Beckenboden-Gymnastik</b>  Die Physiotherapeutin Janika Kessel zeigt uns, wie wir unseren Beckenboden bewusst wahrnehmen und ansteuern können.
Dienstag 28. April Münzesheim	<b>Exkursion: Japanischer Garten Münzesheim</b>  Wir erleben, wie die Gartenbaukunst in Japan und China in unsere Pflanzenwelt übertragen wird und lernen eine Teezeremonie kennen.	Dienstag 06. Oktober Sandbauern- stube	<b>Kreativ mit Ute Wagner</b>  Ute Wagner gestaltet mit uns Schönes aus Naturmaterialien
Dienstag 19. Mai Flehingen	<b>Exkursion: Mohnblütenwanderung</b>  Kurze Wanderung zu den herrlich blühenden Schlafmohn- und Flachsfeldern mit Erklärung zur Verwendung der Pflanzen. Anschließend Ölverkostung	Dienstag 20. Oktober 19:00 Uhr TeleGIS	<b>Sternenfels in der NS-Zeit</b>  Roswitha Siegel berichtet von ihren Recherchen
Dienstag 09. Juni 19.00 Uhr TeleGIS	<b>Die Planetary Health Diet - Nachhaltig essen mit Genuss</b>  Anne Herter, Dipl. Oecotrophologin vom Landwirtschaftsamt Pforzheim sensibilisiert unser Ernährungsverhalten	Dienstag 10. November 19:00 Uhr TeleGIS	<b>Erste-Hilfe-Wissen: kompakt und verständlich</b>  Vortrag mit praktischen Tipps für mehr Sicherheit im Alltag Referent: Thomas Haalboom, DRK Maulbronn

**Gäste sind bei unseren Veranstaltungen herzlich willkommen.  
Besonders freuen wir uns über neue Mitglieder!**

**Vorstandsteam:**

<b>1. Vorsitzende</b>	Andrea Garhöfer	Tel.: 0163-6367431
<b>2. Vorsitzende</b>	Beate Mannuss	Tel.: 3337
<b>Kassiererin</b>	Sigrid Woitke	Tel.: 8511
<b>Schriftführerin</b>	Dagmar Schäfer	Tel.: 2009370
<b>Teammitglieder</b>	Susanne Kramme-Kessel	Tel.: 0150-21220523
	Jo-Lyn Tempfli	Tel.: 0157-31474820
	Angelika Ziegler	Tel.: 2049089

**Regelmäßig stattfindende Termine:**

**Nordic-Walking**

Jeden Dienstag 9.00 Uhr – Treffpunkt Pension Krone

**Sportkurs für Seniorinnen**

Jeden Montag 16.00 Uhr – 17.00 Uhr – Kraichquellenhalle

**Kreatives Handarbeiten**

Donnerstags 14tägig ab 14.00 Uhr - Cafeteria Komm-In

**Café-Treff**

Jeden letzten Freitag im Monat um 15.00 Uhr

Die Veranstaltungen finden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes  
des Landfrauenverbandes Württemberg-Baden e.V. statt.

Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt 40,00 Euro  
und wird am 10. Februar per SEPA-Lastschrift eingezogen.

**Landfrauen Sternenfels**

IBAN: DE74 6729 2200 0091 8264 02

**Homepage:** [www.landfrauen-sternenfels.de](http://www.landfrauen-sternenfels.de)

**Kontakt:** [info@landfrauen-sternenfels.de](mailto:info@landfrauen-sternenfels.de)

## Bildungsprogramm 2026



LandFrauenVerein Sternenfels